



# イベント 365日

年間通して様々なイベントがあります。2017年度は **56件**開催されました。

## 4月のイベント件数 7件

- 3日 全体集会
- 13日 総合避難訓練
- 22日 家族説明会 2F
- 23日 家族説明会 3F …他



## 5月のイベント件数 6件

- 12日 互助会 新人歓迎会
- 25日 春の入居バスツアー
- 28日 春の在宅バスツアー
- 31日 ボランティア感謝会 …他

## 6月のイベント件数 5件

- 6日 玉亀うどん
- 20日 じゅげむ運営推進会議
- 20日 チキチキ大作戦 (草取り&じゃが芋掘り)
- 22日 訪問 あやめ会 …他



## 7月のイベント件数 7件

- 7月24日～8月30日 たまきつず倶楽部
- 22日 高野地区お神輿
- 28日 在宅夏祭り
- 29日 夏菓子バイキング&八千代町夏祭り …他

## 8月のイベント件数 3件

- 7月24日～8月30日  
たまきつず倶楽部
- 9日 夜間想定避難訓練
- 22日 チキチキ大作戦 (おまんじゅう作り)



## 9月のイベント件数 3件

- 5日 ザ☆新米おにぎり
- 18日 敬老会
- 19日 チキチキ大作戦 (草取り)

## 10月のイベント件数 7件

- 16日 さんま祭り
- 19日 お月見お茶会
- 26日 秋の入居バスツアー
- 29日～30日 秋の在宅お泊りバスツアー …他



## 11月のイベント件数 4件

- 9日 訪問 西豊田小学校
- 16日 じゅげむ運営推進会議
- 17日～19日 八千代町秋祭り作品展
- 21日 チキチキ大作戦 (草取り)

## 12月のイベント件数 6件

- 1日 互助会 忘年会
- 12月25日～1月5日 たまきつず倶楽部
- 22日 在宅クリスマス会
- 28日 餅つき&門松作り …他



## 1月のイベント件数 2件

- 16日 チキチキ大作戦 (福笑い)
- 12月25日～1月5日  
たまきつず倶楽部

## 2月のイベント件数 3件

- 13日 夜間想定避難訓練
- 14日 バレンタインバイキング
- 20日 チキチキ大作戦 (玉入れ)



## 3月のイベント件数 3件

- 1日 春のお茶会
- 20日 チキチキ大作戦 (風船バレー)
- 31日 八千代町民舞連合会発表会鑑賞

# イベント 季節を感じる



カレンダーを見ているだけでは季節は感じられません。暖かな日差しや涼しい空気を肌で感じ、四季折々の行事があることで季節を実感します。普通の暮らしの中で季節を感じ、幸せを感じてもらえるようなイベントを行っています。

## 高野神輿

実施日 7/22



## 在宅夏祭り

実施日 7/28



## 八千代夏祭り

実施日 7/29



## 敬老会

実施日 9/18



## お月見お茶会

実施日 10/19



## さつま芋掘り

実施日 10/31



## 在宅 クリスマス会

実施日 12/22



## 餅つき& 門松づくり

実施日 12/28



## 春のお茶会

実施日 3/1





## イベント おいしいん会



おいしいものを食べて、その幸せ感を共有。みんなで楽しむ「食の 5 大イベント」。骨なしの加工されたサンマじゃおいしくないんです。骨を取る手間だって必要なこと。自分で取れる方は自分で。職員がやっても貴重なコミュニケーションの時間。



### 玉亀うどん

実施日 6/6



目の前で揚げた天ぷらがすぐに食べられるライブキッチン。出来立てホヤホヤの天ぷらとうどんで「〇亀製麺」や「はな〇うどん」のようにいただきます。

### 夏菓子バイキング

実施日 7/29



あいにくの雨。町のお祭りに行くのは大変でした。でも、涼しい屋内で夏菓子、夏気分。

### ザ★新米おにぎり

実施日 9/5



新米が間に合わない！ハラハラしましたが理事長が新米をかき集め、ギリギリセーフ。

### さんま祭り

実施日 10/16



雨が降っても炭火焼き。青森産の秋刀魚に、美味しいとお替りする姿が職員を笑顔にします。

### バレンタインバイキング

実施日 2/14



6種類の色とりどりスイーツ。やっぱり 1 番人気は見た目も味も派手なチョコレートファウンテン。



# イベント 玉樹の大作戦！



## チキチキ大作戦

お年寄りも職員も、ボランティアさんだっって一緒に楽しんじゃう「チキチキ大作戦」。まだまだできることは沢山ある。5月の青空、器用に鎌を使って草を刈る姿と合間に見せる笑顔。たかが草取りだけど、普段の生活では見られない「キラリ☆☆」を発見。私たちの目も「キラリ☆☆」と光ります。

チキチキレンジャー 参上  
作戦実行部隊



実施日	作戦内容	利用者 参加数	ボラン ティア
4/25	草取り	13名	6名
5/23	草取り	15名	4名
6/20	草取り&じゃが芋堀	11名	4名
7/18	クイズ王選手権	48名	3名
8/22	おまんじゅう作り	22名	4名
9/19	草取り	17名	14名
10/24	草取り&絵手紙	23名	13名
11/18	秋祭り	44名	3名
11/21	草取り	0名	6名
12/19	のど自慢大会	64名	3名
1/16	福笑い	28名	4名
2/20	玉入れ	23名	0名
3/20	風船バレー	18名	0名

利用者  
延べ参加数 **326名**

ボランティア  
延べ参加数 **64名**

## スタンプラリー大作戦

歩くきっかけを積極的に作ろうと2014年の秋からスタート。一人で外に出るのは億劫。でも、友達や職員と一緒になら、気持ちも前向きです。四季折々の風景や空気を感じながら、楽しくおしゃべりウォーキング。

<実施日>

3/16 ~ 6/15

<スタンプ場所>

- ・玉樹の桜の木の下
- ・八千代中央公民館
- ・八千代町歴史民俗資料館

延べ  
参加人数 **105名**

<実施日>

9/15 ~ 12/15

<スタンプ場所>

- ・じゅげむ金木犀の木
- ・八千代中央公民館
- ・八千代町歴史民俗資料館

延べ  
参加人数 **73名**





# イベント バスツアー



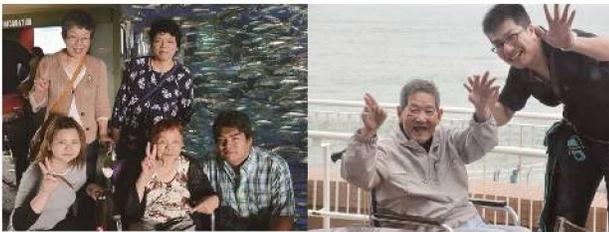
ワイワイガヤガヤ大人数で行くバスツアーもたまにはいいですね。そんな中でもマイペースに自分の楽しみを見つけていくタカオさん。予想外の展開にもなんとかお付き合いする職員。最高の富士山と紅葉に出迎えられたこのバスツアーを、素敵な笑顔が彩ってくれました。

## 入居バスツアー

### 日帰りきらめきバスツアー

in 茨城県大洗水族館

実施日 5/25



娘さん、お孫さんと一緒に参加。大好きな家族と一緒に記念の1枚。「次もどこか行きたいね！」と嬉しいひと言。

利用者	8名	家族	4名
職員	14名	ボランティア	0名

### 日帰りぎゅんぎゅんバスツアー

in 富士山方面

実施日 10/26



「あらま〜、富士山がこんなに綺麗に見えるよ！ありがたい！」と最高の笑顔。最高の天気。名物ほうとうはお汁の味がgood！

利用者	8名	家族	3名
職員	12名	ボランティア	0名

## 在宅バスツアー

### 日帰りときめきバスツアー

in 那珂湊&茨城県フラワーパーク

実施日 5/28



那珂湊♪家族やご近所さんへお土産選び。フラワーパークではバラ祭りの真っ最中。綺麗なバラに思わず手が伸びる。

利用者	17名	家族	2名
職員	14名	ボランティア	5名

### 一泊ときめきバスツアー

in 海ほたる&成田山

実施日 10/29 ~ 10/30



台風接近で1日目は雨。2日目は風。でも、台風を吹き飛ばすくらい賑やかな宴会♪海鮮料理にビールで乾杯。至福の時。

利用者	13名	家族	1名
職員	11名	ボランティア	0名



# 生活支援 玉樹で暮らす



施設に入居しても諦めない、諦めさせない。一人ひとりとしっかり関わり、願いや要望を引き出すこと、想像すること、そしてそれを叶えていくことは私たちの使命のひとつです。大好きなお孫さんと職員と一緒に過ごすかけがえのない時間。玉樹で暮らすこともこれまでの暮らしの延長線上でありたいです。

## お出掛け

フラワーパークへ行こう！



・茨城県フラワーパーク 実施日 10/18  
お花が大好きなキクヨさん。毎年恒例♪  
ちょっと遠出して、フラワーパークへLet's  
go！1番好きなバラに囲まれハイポーズ。

イルミネーションが見たい！



・足利フラワーパーク 実施日 5/10  
「昔行ったことあるんだ、でも、もう行けないよな…」とポツリ。「大丈夫！行きましよう！」と職員。綺麗な景色に大感激！

イルカを見に行こう！



・大洗水族館 実施日 11/2  
外出大好き、コテウさん。いつも「どっか連れてってくれっか？」の一言から、いろんな場所に、大好きな職員とお出掛け。

## 外食・出前



## ご自宅へ



## おさんぽ





## 地域支援 在宅で暮らす



住み慣れた家で暮らしたい、と誰しもが思うこと。しかし、認知症や身体機能の低下などで家での暮らしを継続していくことが困難になっていくことが多々あります。介護保険制度を使いながら、制度でカバーできないところも知恵を出して工夫して、在宅で暮らし続けるための支援をしていきます。

### 高齢者交流サロン サロン@じゅげむ 八千代町委託事業



サロンの基本は女子トーク。いくつになっても、おしゃべりは元気の源。話題にあがったフラダンスを踊ったり、健康体操してみたり。何でもあり！だから楽しい♪

#### ●タイムスケジュール

12:30頃 ご自宅にお迎え  
13:00～ 活動&  
おしゃべり  
15:00 終了  
15:30頃 ご自宅まで送迎

#### ●対象：

八千代町在住 65歳以上の方

●参加費 100円 ●送迎無料

#### <活動内容>

・フラダンス  
・折り紙  
・健康体操  
・まんじゅう作り  
・カラオケ  
・カレンダー作り  
・ゲーム  
ジェンガ  
トランプ …他

実施日 毎週水曜日 **38回**  
利用者延べ参加数 **380名**  
ボランティア延べ参加数 **202名**

### 買い物支援 ウキウキショッピングバス



「何食べようかな～」「どっちが似合うかな～」「どうしようかな～」なんて言いながら。迷っちゃうけど、それも楽しいのがお買い物の醍醐味。

#### ●タイムスケジュール

10:00頃 ご自宅にお迎え  
10:30～ お店でお買い物  
12:00～ 昼食（お弁当 or 外食）  
交流、体操など  
13:30 終了  
14:00頃 ご自宅まで送迎

●対象：当法人 在宅サービス利用者様

●参加費 100円 ●送迎無料 ※買い物は自費

実施日 毎月1回 **12回**  
利用者延べ参加数 **85名**  
ボランティア延べ参加数 **58名**



## 交流 つながる場

### 特養入居者 家族会



故・渡邊たか子様ご家族より玉樹で看取った体験談をお話していただきました。「大切な人の最期を考える」のは辛いことですが、とても大切なことです。

4/22	2階入居者ご家族	13組	22名
4/23	3階入居者ご家族	16組	24名

### デイサービスセンターじゅげむ運営推進会議



役場や地域の方、ご家族さんを招いてデイサービスセンターじゅげむの活動報告を行いました。終了後は多目的スペースでランチタイム。

実施日 6/20、11/16

八千代町長寿福祉部 介護保険課  
出席者 高野地区育成会 会長  
訪問介護 ビッグママ  
利用者ご家族

### 茨城県社協 福祉キャラバン隊 講師派遣



茨城県社協から依頼があり、三和高校の皆さんにデイサービスセンターじゅげむでの実践をお話させていただきました。

12/17 三和高校1・2年生 270名

### 福祉見学・体験



小、中学生の学習の一環として福祉見学・体験の受け入れをしています。

6/27	中結城小学校 6年生	62名
7/24	三和中学校 1年生	1名
8/4	八千代第一中学校 1年生	1名
	三和北中学校 1年生	1名
	明野中学校 2年生	1名
8/8	関城中学校 1年生	1名

### 実習生

未来の福祉を担う学生さん。  
立派な福祉人となるよう、サポートします。

7/3～9/27

日本福祉大学 (相談援助実習) 2名

9/4～10/1

中央福祉医療専門学校 (介護福祉科実習) 2名

### 認知症サポーター講座

認知症になっても安心して暮らせる地域のために、認知症への理解を広める活動です。当法人では講師となることのできる「キャラバンメイト」が2名在籍しています。

1/22 八千代高校2年生 30名



## 訪問ボランティア 楽しみ作り



八千代町が活動拠点のボランティアさんが来てくださいます。なので、目の前で歌ったり、踊っている人が利用者様のご家族や親戚、お友達だったりします。知った顔を見つけたときは嬉しいもの。プロじゃなくたって、とってもローカルなそんな楽しみもあります。

### 八千代コーラスすみれ

実施日 4/20



歌が好きなミチさん。昔懐かしの童謡と素敵な歌声に誘われて、自然と「みかんの花が〜♪」と歌い出す。

### カラオケ 悠々会

実施日 6/15



演歌コンサート。なじみの歌、色とりどりの衣装、軽やかなトークでこの笑顔♪

### あやめ会

実施日 6/22



毎回、めくり台の演目を書いてくれるトクさん。民舞と一緒に艶やかな着物姿が見られるのも楽しみ。

### 八千代連

実施日 9/18



敬老会で阿波踊り。お祭り大好き、テルジさん。自ら立ち上がって踊りだすと、シゲさんもつられてノリノリ♪

### べるなーる八千代

実施日 12/25



在宅クリスマス会の一コマ。冬がテーマの選曲♪ 雰囲気、よりいっそうクリスマス気分♪

### 八千代保育園

実施日 7/26

18名の園児たちが、踊りや歌を披露。あまりの可愛さにニコニコが止まらない利用者様でした。

### 西豊田小学校

実施日 11/9

53名の小学生が歌声を披露。子供たちと触れ合える手遊びの時間は、毎回とっても好評です。



# 個人・団体ボランティア お手伝い



団塊世代のボランティアさん。利用者様にとっては子ども世代。人生経験も豊富です。草とり、料理、掃除、もちつき等々、何をしても手際が良くて、地元生まれの地元育ち、お年寄りとの会話も地元ネタで大盛り上がり。そのパワーには、私たちも圧倒されちゃいます。

## ボランティアの内容

### <準備、活動サポート等>

- ・在宅お花見会
- ・在宅夏祭り
- ・在宅クリスマス会
- ・八千代町夏祭り
- ・春のお茶会
- ・お月見お茶会
- ・芋ほり
- ・草餅づくり
- ・もちつき
- ・門松づくり

### <講師>

- ・生け花 ・書道

### <付き添い>

- ・ウキウキショッピングバス
- ・スタンプラリー大作戦
- ・バスツアー ・秋祭り見学

### <運営サポート>

- ・サロン@じゅげむ

### <その他>

- ・掃除 ・写真掲示



## ボランティアの皆様

### <個人>

- ・相澤もと子様・青木幸子様・青木信子様・青木美智子様
- ・赤荻寿美子様・赤荻のみ子様・秋葉裕子様・石崎道子様
- ・内田富士子様・遠藤英子様・大柳初江様・小島みつ子様
- ・小野里勝彦様・小野里喜代子様・小野里友子様
- ・小野里政子様・川崎しな様・国府田隆子様・小口盛一様
- ・小林慶子様・小林勝様・重田宏子様・清水せい子様
- ・鈴木喜久子様・高田貞子様・仲内京子様・中村たか子様
- ・沼田ひろ子様・古橋きよの様・村上弘太郎様・山中まさ江様
- ・吉村敏子様・吉村やす子様

登録人数 **33名**

2017年度活動延べ人数 **507名**

### <団体>

- ・結城信用金庫 ・八千代写真クラブ

## ボランティア感謝会

実施日 5/31



八千代町役場長寿福祉課の大里課長より「介護保険制度の改正と地域におけるボランティア活動について」の講和をしていただきました。活動報告、計画、表彰と続いて、締めは「叩いてかぶってじゃんけんぽん」で大盛り上がり！

# 研修 ステップアップ



## 全体集会

実施日 4/3



年に1回スーツで集まる日。新しい職員の紹介。資格合格者や永年勤続者のお祝いを行います。また、事業計画や新年度の目標や抱負を各部署から発表し、新年度のスタートをきります。終わった後はおにぎりとかから揚げ、漬物でモグモグタイム。

## 内部研修



新人、2年目、現任、多様な内部研修が開催されました。

<研修内容>

- ・ステップ1 社内研修プログラム
- ・2年目研修
- ・春樹やんぶ実行委員会
- ・オムツの当て方確認会
- ・事例発表会（14事例）
- ・在宅勉強会 「高齢者虐待防止」「プライバシー保護について」
- ・すみれ荘 偏愛マップ
- ・中途採用者研修
- ・在宅勉強会 認知症

実施回数 32回

延べ参加人数 206名

## 外部研修

全職員が1年間のうち一度は外部の研修に参加するという目標を掲げました。

<研修内容の例>

- ・安心・安全のトランスファ講座（生活介護研究所）
- ・業務改善手法研修（茨城県社会福祉協議会）
- ・看取りケア研修（茨城県老人福祉施設協議会）
- ・ファンドレイジング日本2018（日本ファンドレイジング協会）

参加件数 61件

参加人数

137名

## 資格取得支援

働きながら学ぶ職員が積極的に資格取得できるよう応援する制度です。

※資格取得補助手当：資格取得に掛かった費用を分割して支給

※資格取得支援：資格取得費用を貸与

<資格取得支援>

介護福祉士実務者研修

1名

介護職員初任者研修

2名

## 外部講師

アドバイザーの坂本氏をはじめ、4名の外部講師が研修会を開催してくれました。介護技術からファンディングまで幅広い内容です。

### 坂本宗久氏 生活介護研究所 代表



#### <研修内容>

- ・新人さん向けセミナー
- ・サブリーダー向けセミナー 排泄
- ・基礎介護レッスン 食事 ・基礎介護レッスン 排泄
- ・オープンセミナー 安心の排泄ケア・安全の食事ケア
- ・オープンセミナー 生活支援とトランスファ技術

実施回数	6回
延べ参加人数	144名 (内、外部 22名)

2018年3月3日、7年間の闘病の末ご逝去されました。心よりの感謝とご冥福をお祈りいたします。

2005年、オープニング研修「zizibaba 体験研修」を玉樹で開催。その後もセミナーや研修会、アドバイザーをとおして介護の希望を示し、その道筋を照らし続けてくれました。その一語一句が玉樹とじゅげむを形作ってくれています。

### 加藤 慶氏 生活介護研究所 りはびり屋 OWARIASAHI



#### <研修内容>

- ・オープンセミナー パーキンソン病のケア in いばらき研修会
- ・オープンセミナー ユニットケア前夜の実践 in いばらき

実施回数	2回
延べ参加人数	51名 (内、外部 27名)

### 小田 昌敬氏 ファシリテーター株式会社代表取締役



実施日	10/3
内容	業務改善研修会
参加人数	7名

### 久津 摩和弘氏 地域福祉ファンディングネットワーク共同代表



実施日	7/6
内容	福祉とファンディング
参加人数	11名

## 福利厚生

### たまきっず倶楽部



当法人職員の子どもたちを夏休み、冬休みなどの間、学童のような形でお預かりします。違う学年のお友達ができ、お兄さんや妹ができるのも魅力のひとつ。

夏休み	24日間、冬休み	7日間
-----	----------	-----

### RSG



R: 理事長の S: 食事で G: がんばる。命名: 管理栄養士 一ヶ月に1回職員のために理事長が腕をふるって昼食をご馳走してくれます。メニューは手打ち蕎麦 or カレー。

実施回数 (月 1回)	12回
-------------	-----

### 互助会



職員の福利厚生を目的とした互助会があります。

5/12 (金)	新人歓迎会
12/1 (金)	忘年会