



普通に暮らす幸せを1番大切にしている紬会の広報誌

玉樹だより

Tamaki Dayori

2020
はる号
Vol.50



ご挨拶
Greetings



社会福祉法人 紬会

毎年4月1日には、地域交流スペースにはほぼ全ての職員が集まって全体集会を開催しています。もう10年以上も続けてきました。法人の方針や各部署の目標を発表し、永年勤続のお祝いをしたり、新入社員へ辞令を交付したり、終わったらおにぎりとかから揚げ、漬物を食べながら談笑して、年度の初めにみんなが集まり「さあ新年度がスタートするんだぞ」と気持ちをともしめるための貴重な時間です。しかし、2020年4月1日は新型コロナウイルスの感染者が増加し続けている未曾有の事態の真っ只中、まさしく「3密」な集会なんて開催できるはずもありません。いつ開催できるかわからない延期です。

今年度は4名の職員が新社会人として第一歩を踏み出します。4月1日は大切な一日。全体集会での辞令交付はできませんが、規模と時間を縮小し、入社式を行いました。表紙の写真は式の最後にマスクを外して撮影した一枚です。

これまで当たり前だった日常が奪われました。そして、これまでと違う日常が続いていきます。このたよりがお手元に届いている頃には、この事態は収束に向かっているのでしょうか。それとも変わらず猛威を振るっているのでしょうか。

皆様におかれましても、この不安定で不安な事態を乗り越え、安心して暮らせる日々をとり戻している事を切に願います。

法人本部長 吉川 秀貴

2020.3

2020.2



新しい仲間が増えました



特別養護老人ホーム玉樹
なでしこ荘 黒川 道仁



特別養護老人ホーム玉樹
すみれ荘 小林 美月



特別養護老人ホーム玉樹
ひまわり荘 嶋貝 友里奈



特別養護老人ホーム玉樹
あじさい荘 石原 達也



社会福祉法人 綯会
法人本部 染野 ユミ



特別養護老人ホーム玉樹
さくら荘 舟山 昌也



デイサービスセンター 玉樹
宮本 有美子



デイサービスセンター 玉樹
谷藤 由加

ご支援ありがとうございます

新型コロナウイルスの影響で、皆様も不安を抱えて生活する中、家族様、地域の方など日頃お世話になっている方々より温かいお言葉やご寄付をいただき、本当にありがとうございます。玉樹とご縁があるイラストレーターさんは「皆様のご健康をお祈りしています！」と、ご自身で描いたアマビエ様の絵を送って下さいました。アマビエ様は「疫病が流行ったら自身を写した絵を人々に見せるように告げて消えたという日本の妖怪」です。現代の疫病、新型コロナウイルスが収束し『1日でも早く普段の生活に戻りたい…』というみんなの願いがどうか届きますように…。



※イラストの取り扱いについて
個人利用はOKですが、商用利用や再配布は禁止です。
イラストによって生じたトラブルには一切の責任は負えませんのでご注意ください。

●マスクのご寄付（計510枚 2020.5.4時点）

- ・板倉 実様 ・島田 喜久江様 ・有限会社 仲内設計
- ・有限会社 青木アルミ ・他、個人1名、企業1社



知る
Learn

ケアの広場



地域福祉ってどんなこと？



地域の中には「買い物に行きたいのに行けない。」「話したいのに相手がない。」など、『〇〇したいのにできない』という人が増えています。昔は、“向こう三軒両隣”という言葉のとおり、地域の中には人と人とのつながりがあり、支え合い・助け合いの仕組みができていました。しかし今は、人口減少、高齢化社会、核家族化など様々な変化が重なり、人のつながりが薄くなり、それに伴う孤立化も進んでいます。

「したいのにできない」人を、「助けて！できるよ！」という人とつなぐと【できた！】に変わります。また、地域の中で孤立している人の「好きなこと・得意なこと」が、したいのにできない人のサポートにつながると、孤立していた人にも【役割】ができ【仲間】ができます。こうして、人と人をつなぎ、誰もが安心して生活していけるような地域にしてくことを『地域福祉』といいます。

玉樹でも、地域のボランティアさんの協力で買い物支援をする”ウキウキショッピングバス”、交流の場として”じゅげむ@サロン”を開催しており、地域の方の『したいのにできないこと』をサポートさせていただいています。現在、もっと私たちに出来ることはないかと、玉樹の地域福祉を進めるべく【つむぎプロジェクト】を立ち上げ準備中です。具体的な計画が出来次第、お知らせしていきますので、よろしくお願い致します。



Stay home の過ごし方

新型コロナウイルスの影響による外出自粛要請もあり、玉樹でも面会禁止にせざるを得ない状況となりました。そんな中、家族様から想いがつまった差し入れが届いたり、お電話をいただいたり本当に有難いです。

私たち職員も、お年寄りの皆さんに、なるべく安心して過ごしていただけるよう関わらせていただいています。



息子様から差し入れ♪
嬉しさいっぱい!



家族の声

もしもし♪
元気だよ



娘さんからお手紙と
観葉植物が届きました♪

あら〜!
嬉しい



誕生日に
出勤でお祝い♪
お寿司が好き



運動不足
解消♪



お散歩♪
外は
気持ちいいね



気分転換♪



顔見に来たよ!
リハビリも
頑張ってるよ

落ち着いたら
また一緒に
出掛けよう♪



2階ガーデンで
日向ぼっこ



大好きな
職員さんと
施設内で
デート♪



離れて過ごすということ

先日、私の母が入院しました。

持病による入院でしたが、病院は新型コロナウイルス感染対策で全体的に面会禁止となっており、全く会うことが出来ませんでした。顔を見ることができず、声を聞くことが出来ない日々を約1ヵ月過ごしました。

母がいない家・・・。

当たり前だった、母とおしゃべりもない毎日・・・。



私は不安な気持ちでいっぱい、同じように心細い気持ちで過ごしているだろう母のことを想うと自然と涙が流れたときもありました。

家族と“離れて過ごすということ”を私自身が実際に経験し、玉樹に泊りに来てくださっている利用者様の中には「心細い」気持ちで過ごしている方もいらっしゃるだろうな…と思い巡らせました。

いつも顔を合わせている家族や住み慣れた家から離れて過ごす環境は、寂しさや不安が誰しも少なからずあると思います。そんな気持ちに対して、私たち職員ができることは何か…。

令和2年度のショートステイの事業目標の一つに「利用者様や家族様が安心して利用でき、居心地の良さを感じていただく」を掲げています。

利用者様の「その時の気持ち」をできるだけ早く察知して対応することで、離れて過ごす“寂しさ”や“不安”を少しでも早く解消し、安心して泊まっていただけるよう家庭的で温かい雰囲気ショートステイを目指したいと思います。





まだまだ出来る！

ある日、「畑にまいたニンジンはどうなったかな？」とマルさん（仮名）。デイサービスのテラスにある小さな畑を気にかけてくださっていた様子でした。

一緒に畑を見に行くと、「こんなに草が生えてちゃ良いものがないし、間引きしないと大きくなるんだよ」とアドバイスしてくださったので、

「野菜の手入れの仕方を教えてください」と相談すると、「得意だよ！やってやるよ！」と、仲のいい友達と一緒に畑の手入れをさせていただきました。

いいよ！
得意だよ！

手入れの仕方
教えて下さい！



その時、「家では、危ないからって畑も出来なくなっちゃった」「私もやりたいんだけど、転んだら心配だし、迷惑かけちゃうなって思って」「昔みたいにやってみたいな」という声が聞かれていました。手入れ後、キレイになった畑を見ながら「次はトマトやナスを植えたらいよいよ、たくさん採れるし手入れも楽だから」と、次の楽しみにも繋がった様子でした。

早速、お天気のいい日に、トマトやナス、花の苗植えも手伝っていただきました。



「小松菜も間引きしなきゃダメだな。大きく育たないよ。」

「これは、もう食べられるから採っちゃいな。あんまり大きくなり過ぎると固くなるし。」

「寄せ植えなら、これとこれが相性がいいよ」「先に半分土を入れて…水はたっぷりね」

次々とアドバイスが飛び出し、皆さん本当に生き生き！時間も忘れて夢中になっていました。

【好きなことが、また出来るようになる】【得意なことで役に立てる】【まだまだ出来る！】
そう思えることが自信に繋がり、心と体を動かすパワーになると改めて感じました。

家では出来ないことも、私たちのサポートやデイサービスでの環境なら、安心して出来ることがたくさんあります。これからも利用者様が前向きになれるよう「まだまだ出来る」を応援しながら、心も体も元気に過ごしていただきたいと思います。



むくみを予防しよう

「夕方になると足がむくんでしまう」「何だかだるい」と感じる事があると思います。これらの症状は、血液の流れが悪くなっており、下半身に血液が溜まりやすいためです。

足がむくむと…①足首の動きが悪くなることで、歩きにくくなり、転倒の危険が増える。②菌が進入すると悪化しやすい。③体の冷えに繋がり抵抗力が弱まるなど、リスクが増えてしまいます。



むくみを解消するには、【ふくらはぎの筋肉】を動かす運動をすること。ふくらはぎの筋肉は、血液を循環させるポンプの役割を果たしており、足に余分な水分や老廃物が溜まりにくくなります。

そこで、じゅげむではふくらはぎを動かすのに効果的な“足首運動”をしています。また、長時間足を下ろしていると血液が下半身に溜まりむくみの原因になるので、食事以外の時間は足台を使用して過ごしていただいたり、足浴も行っています。

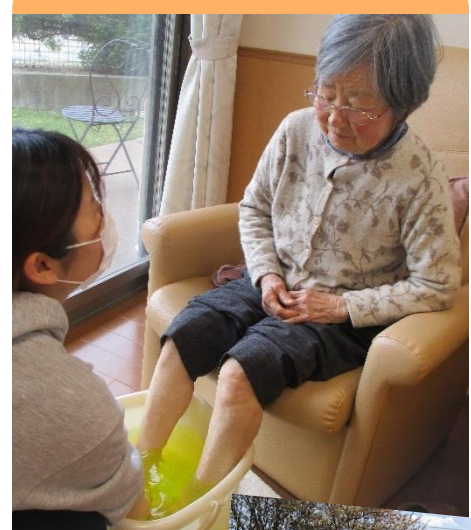
足首運動



足台



足浴・マッサージ



家でも簡単、足首運動！ 目安は左右各10回ずつ



かかとの
上げ下げ

足首回し

足指の曲げ伸ばし

足首の曲げ伸ばし



新型コロナウイルスの影響で外出もなかなかできず、気持ちも沈みがちだと思います。そんな時は、少し散歩したり、お家の中でもテレビを見ながら、むくみ予防にちょっと体を動かしたりして、体も気持ちもリフレッシュできればと思います。



普通に暮らす幸せ

地域資源づくりの第一歩として、月1回ウキウキショッピングバスを実施してきましたが、新型コロナウイルス感染対策のため、3月から中止させていただいています。

そんな中、ウキウキショッピングバスを毎月楽しみにされていた利用者様からは、買い物が出来なくて困ってしまっているとの声が聞かれました。外出自粛となってしまった今、居宅介護支援事業所として何が出来るのか。これまでの生活と変わらず過ごしてもらいたい。そんな想いで、ウキウキショッピングバスの代わりとして、玉樹内の売店をリニューアル。利用者様から欲しい物をリサーチして、売店で購入できるようにしてみました。



利用者様の「困った」の声をどんどん拾っていき、「何が出来るのか？何が必要なのか？」を考えられる事業所でありたいと思います。これからも、【普通に暮らす幸せ】の理念のもと、生活に寄り添い、生活のしづらさを解決するための支援を提案していきます。

文：篠山 忍



報告 社会福祉法人 絢会 令和2年度 収支予算書

科 目 (支出)	本年度予算	科 目 (収入)	本年度予算
人件費支出	269,609,000	施設介護料収入	189,550,000
事業費支出	57,670,000	居宅介護料収入(介護報酬収入)	99,390,000
事務費支出	54,651,000	地域密着型介護料収入	26,640,000
支払利息支出	3,170,000	居宅介護支援介護料収入	20,800,000
その他の支出	1,860,000	介護予防・日常生活支援総合事業収入	4,115,000
設備資金借入金元金償還金支出	32,600,000	利用者等利用料収入	81,330,000
固定資産取得支出	810,000	その他の事業収入	1,320,000
ファイナンスリース債務の返済支出	3,930,000	寄付金収入	70,000
		借入金利息補助金収入	1,000,000
		受取利息配当金収入	5,000
		その他の収入	3,480,000
予備費	0	施設整備等補助金収入	0
当期資金収支差額	3,400,000		
計	427,700,000	計	427,700,000

掲載された写真は、本人様並びに家族様の了承の上で掲載しております。

発行：社会福祉法人絢会 発行責任者：吉川 秀貴

撮影・編集：絢会の仲間たち&佐藤あすか

〒300-3572 茨城県結城郡八千代町菅谷 1021-1

TEL 0296-49-3886 FAX 0296-49-2987

Mail info@tamaki.or.jp

＜絢会の事業所一覧＞

- ・特別養護老人ホーム 玉樹
- ・ショートステイ 玉樹
- ・デイサービスセンター玉樹
- ・デイサービスセンターじゅげむ
- ・居宅介護支援事業所 玉樹

