

#本音でつながる



2024年4月、入居者ご家族対象の家族会を開催し、21組30名が参加されました。大切にしているケアの取り組みや腸活（腸内環境を整える）についてお伝えし、ご利用者に提供している手作りカスピ海ヨーグルトの試食をしました。ご家族からは「ここまで考えてケアしてくれていることに驚いた」「老人ホームに良いイメージがなかったけれど考えが変わった」等の声がありました。職員とご家族のグループワークでは、同じ立場のご家族同士が繋がることで本音を伝えやすい場となり、普段は話せないことや想いを共有できた貴重な時間となりました。今後もご利用者、ご家族と共にケアの質の向上に努めていきたいと思っております。



#大切にしている介護の話 #ご家族同士が繋がる #本音を伝えやすい関係

玉樹だより

Tamaki Dayori

2024.8
vol.65

普通に暮らす幸せを1番大切にしている
特別養護老人ホーム玉樹の広報誌



Instagram



HP

Story

風鈴に願いを込めて



大宝八幡宮で開催されている風鈴祭りの絵付けに参加させていただきました。ガラスの風鈴に絵を描くことは少し難しいのではないかと想像していましたが、参加された方々の様子を見て思い思いの絵付けをされていてとても嬉しい気持ちになりました。

集中され真剣な表情♡風鈴に書く願い事は、大切なご家族のことを思い考える方、「今が一番!」と仰られ今に感謝されている方もいました。皆さん一生懸命「どうしようかなあ」と悩みながら書かれていました。大好きな旦那様、大切な息子様、安心する存在の職員と一緒に願い事を考えている様子を見て、なんだか幸せな気持ちになりました。日常の当たり前に改めて感謝し、一人ひとりが風鈴に願いを込める事が出来ました。

風鈴は8月25日まで大宝八幡宮の境内に飾られています。絵付けに参加された方が、ご自分の風鈴を見つけてどんな反応をするのかとても楽しみです。境内を見に行く様子もお知らせできたらと思います。

文：生活介護課課長 高橋奈美子

デイサービスセンター玉樹

Story

サトさんの挑戦



デイサービスでは「今よりも少しでも良くなる」ことを目指し個別機能訓練プログラムに取り組んでいます。サトさんは、日常生活動作で息切れが見られ、家の中の生活だけでも精一杯な様子でした。玉樹を利用し始めた当初は簡単な体操でも「しんどいなあ」との声が聞かれ、動くことで体調の不安を感じ活動には消極的でした。しばらくして交友関係ができ、友人に誘われ短い距離ですが施設内を散歩してみたことがきっかけで“一緒に頑張る存在”が

でき次第に前向きになっていきました。個別機能訓練では「奥様や友人と玉樹の日帰りツアーに参加する」という目標を掲げ、散歩の継続、上下肢筋力トレーニング、上下肢関節可動域訓練などに取り組みました。スタンプラリーにも参加し、近くの歴史民族資料館までの往復160mは難なくクリアできるようになりました。1番遠い往復700mのスタンプ設置場所へは無理せず車椅子で行くことを提案しましたが、サトさんから「歩いて行ってみたい」と挑戦!見事に歩き切って職員とハイタッチして喜びました。

生活動作でも息切れが見られ、動くとしんどいと不安そうだったサトさんが、今では友人との散歩が日課となり「友達としゃべって歩くのが1番楽しい」「次の日帰りツアーは自分の足で歩けるかな?」と伝えてくれます。

現状維持ではなく、個別機能訓練プログラムで目指している「今より少しでも良くなること」を体現してくれたサトさん。これからも目標をもって楽しく活動していけるようサポートしていきたいと思っています。

文：機能訓練指導員 植田 菜

2024 年度 新卒採用。新しい仲間ができました。



渡邊 百香（特別養護老人ホーム玉樹 あじさい荘）

○好き：食べること、もんじゃ焼き、海

○どんな人？

いつも明るく元気。人懐っこく周りにいる皆を笑顔にできる！何事にも全力で諦めないチャレンジ精神の持ち主。

○渡邊さんから一言

介護の技術面ではまだまだですが、ご利用者への尽くしたい！という気持ちは誰にも負けないのでこれからも一人ひとりに親身に寄り添っていきます。



武藤 恵美（特別養護老人ホーム玉樹 さくら荘）

○好き：卓球、カプセルトイ、練り物系（おでん等）

○どんな人？

真面目で何事にも一生懸命。仕事も一つ一つ丁寧に、色々なことによく気が付く。優しく可愛らしい。

○武藤さんから一言

利用者一人一人としっかり向き合い、思いやりを持った介護をしていきたいと思います。

ベトナムから日本へ！



2024年6月10日、外国人技能実習生2名を成田空港までお迎えに行きました。ベトナム出身のヒエンさんと、サウさんです。2022年に初めて外国人技能実習生を受け入れて以来、2度目となります。二人は母国で日本語を学び、日常的な会話なら理解できる程度の日本語能力試験に合格しています。入国後は40日間、礼儀、礼節、挨拶、掃除等、日本文化やマナーの研修を受け、7月22日に玉樹に入職しました。

4年ぶりの全員集合です



2024年4月1日、全体集会を開催しました。全員で集まるのはコロナ禍以来、実に4年ぶりのことです。そして今年には法人設立20周年の節目でもあります。法人本部長より2024年度事業計画の説明があり、紬会の目指すビジョンを全員で共有しました。また資格取得者表彰（社会福祉士1名、介護福祉士5名）、勤続表彰のお祝いをし、久々に全員集合することができ賑やかな会となりました。

地域福祉

玉樹から徒歩1分!お散歩がてらコーヒータイム♪



コミュニティプレイス

INDIGO.

■茨城県結城郡
八千代町菅谷 1021-1
■TEL.080-5181-9770
■営業時間
火～土 10:00～16:00
※日・月、8/13～16は休み
その他臨時休業あり

Instagram



公式 LINE



4月にオープンして以来、お蔭様で地域の方、玉樹のご利用者やご家族にご好評いただいております。カフェを中心に、子ども食堂、フリースクール、各種講座やイベントを開催しています。スタッフは法人の福祉専門職が対応しますので車イスの方でも安心してご利用いただけます。玉樹から徒歩1分なので、ぜひ、面会時などお散歩がてら足を運んでいただければと思っております。

<メニュー>

- ・コーヒー (ホット・アイス) 200円
- ・紅茶 200円
- ・ケーキ単品 300円
- ・ケーキセット (コーヒー付) 400円

**玉樹ご利用者は
コーヒー無料**

<8月スケジュール>

- 8/17 sona yoga
10:30-11:30、参加費 1000円
- 8/24 INDIGO. キッチン
11:30-14:00
ランチ 子供無料 大人 300円
- 8/27 ゆる筆講座
10:00-12:00、参加費 500円
- 8/28 蕎麦の日
蕎麦ソムリエの手打ち蕎麦 700円

文：コミュニティソーシャルワーカー 染野 コミ

ケアの広場

熱中症・脱水対策

今年も猛暑日が続いており、熱中症や脱水予防がとても大切です。一般的に高齢の方は「暑さを感じにくい」「冷えによる体調不良を避けたい」という理由からエアコンを使用しない傾向があります。しかし近年、室内で熱中症を発症すケースも多くなってきています。特に高齢者は脱水症を起こしやすく回復しにくい特徴がありますので注意が必要です。予防策としては①のどが乾いていなくてもこまめに水分を摂る②冷たいものが苦手な方は、温かい飲み物でも可③嚥下機能の低下で水を飲み込むのが難しい場合は水分補給用のゼリーなどで対応する等です。玉樹でもうまく水分補給ができるように、ご利用者の体調や好みに合わせて飲み物の種類を増やしたり、水分ゼリー等で対応させていただきます。こまめな水分補給を意識してエアコンをうまく活用し、暑い夏を乗り切りましょう。

文：医務課主任 植田 喜代美

送迎の安全対策強化の取組について

本年4月12日に発生しました八千代町平塚でのデイサービス送迎車の事故につきまして、事故に遭われたご利用者様及びその御家族の方々を始め関係者の皆様にはご不安やご心配をおかけしており、重ねてお詫び申し上げます。当施設では、上記事故をふまえ再発防止のため、以下の安全対策をより一層強化しております。

○運転する職員について

- ・運転前の血圧測定
- ・かかりつけ医における受診状況及び検査結果の提出
- ・体調不良時の報告の徹底

○送迎方法について

- ・搭乗座席の制限・送迎スケジュールの見直し

今後も当施設のデイサービスを安心して御利用いただけますよう職員一同取り組んで参りますので、御理解の程よろしく申し上げます。

社会福祉法人絢会 理事長 小野里勝一