

やりたい時にやりたいことを… その瞬間の想いを大切に、居心地よく過ごす

誰もが住み慣れた「自宅が1番居心地がいい」と仰います。

じゅげむでも居心地よく過ごして欲しいと想いから、設えも家のような雰囲気大切に、過ごす時間も「その方それぞれのペース」になるべく合わせているため、他デイサービスと違い「決まった時間で行うスケジュール」がないのが特徴です。

毎回、①その日の体調 ②その日の気持ち ③その日の1番の楽しみ（やりたい事など）を、利用者様と一緒に考え、各々おおまかな予定をきめていきます。

【1番の楽しみ：例】 ・おしゃべり（交流） ・折り紙 ・裁縫 ・料理 ・習字 ・将棋 ・カラオケ
・運動（散歩、体操など） ・お風呂 ・畑の収穫 ・草花の手入れ等…

◆リビング



●生活リハビリ中心に楽しく！

自分でできることを継続し在宅生活を続けるための筋力維持や認知症進行予防の取り組みは、やらされ感があって楽しめず、ますます嫌になってしまいます。そこで、じゅげむでは得意なことや趣味、お手伝いなどをする中で自然と筋力維持や自分でできることの維持につなげています。

※他にも、お花見等の外出や夏祭り等のイベントも



◆テラス

◆キッチン



◆足湯

◆外観（特養と併設）

◆食事

- ・食事作り（イベント）
「ドジョウ食べたい」との声から柳川鍋



他にも
・うどんの麺づくり・餃子 ・手巻き寿司等、
利用者様の「あれ食べたい！」という気持ちを大切にします。

- ・畑で収穫して料理



- ・おやつ（手作り）



- ・専用食器（陶器）



家と同じように自分専用の食器があることで、おいしく食べられるのはもちろん、じゅげもにも自分の「居場所」があると思って頂ければ…
いろいろな色・柄から選ぶ楽しみも

◆休息

習慣のお昼寝や
体調不良時に…



◆お風呂 温泉気分でゆったり気分転換♪

【和風温泉気分】



【メルヘン気分】



- ・個浴：2箇所
- ・マンツーマン入浴
- ・できる所は自分で
- ・清潔（1回ずつ汲み替え）

◆洗面（口腔ケア）

◆お手洗い

